MALI OBITELJSKI MOLITVENIK

ISPOVIJED VJERE HRVATA KATOLIKA

Čvrsto vjerujem u Boga Oca i Sina i Duha Svetoga. Životom želim potvrditi svoj krsni savez s Bogom i tako obnoviti svoj pradjedovski zavjet vjere u Isusa Krista i vjernosti Katoličkoj crkvi. Svoju odluku polažem u bezgrešno Srce presvete Bogorodice Marije. Amen.

(Preporučena molitva
Hrvatske biskupske konferencije)

Donji Andrijevci, 2015.

Sadržaj

PREDGOVOR 4

1. OSNOVNE MOLITVE I ISTINE 6

2. PRIGODNE MOLITVE 13

3. MOLITVE SVECIMA 21
Sv. Josipu, Sv. Antunu, bl. A. Stepincu

4. POBOŽNOSTI 24
- Presvetom Srcu Isusovu 24
- Milosrdnom Isusu 27
- Krunica BDM 28
- Posveta Majci Božjoj 33

5. ISPOVIJED – SAKRAMENT POMIRENJA 35

6. SVETA MISA I NEDJELJA 43

7. BLAGOSLOV ZA NAŠU OBITELJ 46

8. BOLESNIK U OBITELJI 50

9. MOLITVE ZA NAŠE POKOJNE 53

10. BRAČNI I OBITELJSKI SAVJETI 57

PREDGOVOR

Prava kršćanska obitelj trebala bi imati vremena za molitvu! Ovim vas, drage obitelji, potičemo na redovitu i ustrajniju molitvu, kako onu osobnu tako i molitvu u obitelji, u zajednici. Stoga, neka vam ovaj molitvenik bude svakodnevni pratitelj i pripomoć u vašem vjerskom životu.

Mi smo kršćani - vjernici. Imamo pravo tražiti od Boga da nam pomogne u našim nakanama. On je naš stvoritelj, mi smo njegova djeca. Bog nam se kroz Isusa, koji je postao naš brat, jedan od nas, već dovoljno iskazao. Isus je založio život da bismo imali mira i istinskih dobara već na ovom svijetu, a na onome život vječni.

Vjerujemo da nam Bog može pomoći. A kako da nam Bog pomogne ako mu ne damo priliku? Molitva, sveta misa, dobrota, praštanje... to su načini - kanali kojima nas Bog želi dovesti do svoje milosti. Ključno je pitanje: Imamo li mi želju učiniti nešto? Reći ćete, imamo. A na upit koliko vremena provodite s Bogom u molitvi, koliko često idete na svetu misu, dobijemo različite odgovore.

Kad smo u molitvi, bilo u mislenoj, recitiranoj, čitanoj, bogoslužnoj u crkvi, mi se otvaramo Bogu i Bog može djelovati u našem životu, dati nam milost. Dakle, ključno je pitanje: Koliko vremena odvajamo za Boga, za vjeru, za molitvu?

Netko je rekao dok radimo mi radimo, ali kad molimo, onda Bog radi. Njegova svemoćna snaga na raspolaganju je moliteljima te Bog može mijenjati sve stvari. Sumnjičavci mogu tvrditi da su uslišane molitve samo slučajne podudarnosti, ali kako je jedan biskup mudro primijetio: „Začuđuje koliko se podudarnosti pojavi kad se čovjek počne moliti."

Bogu je teško u vašem životu osloboditi svoju moć ako vi uporno ponavljate: ja to mogu sam ili da će vrijeme učiniti svoje. Ako tako činite, nemojte se iznenaditi kad se jednog dana ne budete mogli osloboditi osjećaja da ste bespomoćni i da vas život melje. Vjernik ne mora tako živjeti. Molitva je ključ za otvaranje moćne Božje snage i pomoći u vašem životu.

Ovaj mali priručnik želi pomoći vama i vašoj obitelji da kroz Božju blizinu budete dionici Božjeg mira i Božjeg blagoslova. Zato primite k srcu želju vaših priređivača. Odvojite svakodnevno jedno određeno vrijeme za Boga i budite dosljedni i uporni. Neka nedjelja bude središnji dan u tjednu, za vas, vašu obitelj i za vrijeme koje ćete provesti na Svetoj misi.

Priprava za molitvu

Kada se želite moliti, odvojite točno onoliko vremena koliko želite provesti u molitvi. Odaberite mjesto gdje ćete biti sabrani. Zauzmite udoban položaj (sjedenje, klečanje, ležanje, šetnja...). I opustite se. Tako pripravljate svoj duh i tijelo za susret s Bogom u molitvi.

Vaši priređivači

I. OSNOVNE MOLITVE I ISTINE

Znak križa

U ime Oca i Sina i Duha Svetoga. Amen.

Oče naš

Oče naš, koji jesi na nebesima,
sveti se ime Tvoje.
Dođi kraljevstvo Tvoje.
Budi volja Tvoja,
kako na nebu, tako i na zemlji.
Kruh naš svagdanji daj nam danas.
I otpusti nam duge naše,
kako i mi otpuštamo dužnicima našim.
I ne uvedi nas u napast,
nego izbavi nas od zla. Amen.

Zdravo, Marijo

Zdravo, Marijo, milosti puna,
Gospodin s tobom,
blagoslovljena ti među ženama,
i blagoslovljen plod utrobe tvoje, Isus.
Sveta Marijo, Majko Božja,
moli za nas grješnike,
sada i na času smrti naše. Amen.

Slava Ocu

Slava Ocu i Sinu i Duhu Svetomu.
Kako bijaše na početku,
tako i sada i vazda i u vijeke vjekova. Amen.

Apostolsko vjerovanje

Vjerujem u Boga, Oca svemogućega, Stvoritelja neba i zemlje. I u Isusa Krista, Sina njegova jedinoga, Gospodina našega, koji je začet po Duhu Svetom, rođen od Marije Djevice, mučen pod Poncijem Pilatom, raspet, umro i pokopan; sašao nad pakao; treći dan uskrsnuo od mrtvih; uzašao na nebesa, sjedi s desna Boga Oca svemogućega; odonud će doći suditi žive i mrtve. Vjerujem u Duha Svetoga, svetu Crkvu katoličku, općinstvo svetih, oproštenje grijeha, uskrsnuće tijela, i život vječni. Amen.

Anđelu čuvaru

Anđele čuvaru mili! Svojom snagom me zakrili. Prema Božjem obećanju, čuvaj mene noću, danju. Osobito, pak, me brani, da mi dušu grijeh ne rani. A kad s ovog svijeta pođem, sretno da u nebo dođem, da se ondje s tobom mogu vijekom klanjat' dragom Bogu. Amen.

Anđeo Gospodnji

Anđeo Gospodnji navijestio Mariji, I ona je začela po Duhu Svetomu. *Zdravo Marijo...*

Evo službenice Gospodnje.
Neka mi bude po riječi tvojoj. *Zdravo Marijo...*

I Riječ je tijelom postala,
I prebivala među nama. *Zdravo Marijo...*

Moli za nas, sveta Bogorodice,
Da dostojni postanemo obećanja Kristovih.

Pomolimo se. **Milost svoju, molimo, Gospodine, ulij u duše naše, da mi, koji smo po anđelovu navještenju spoznali utjelovljenje Krista, Sina Tvoga, po muci njegovoj i križu, k slavi uskrsnuća privedeni budemo. Po istom Kristu, Gospodinu našemu. Amen.** *Slava Ocu...*

Kraljice neba

(Moli se umjesto "Anđeo Gospodnji" od Uskrsnog bdijenja do Duhova.)

Kraljice neba, raduj se, aleluja.
Jer koga si bila dostojna nositi, aleluja,

Uskrsnu, kako je rekao, aleluja.
Moli za nas Boga, aleluja.

Veseli se i raduj, Djevice Marijo, aleluja.
Jer je uskrsnuo Gospodin uistinu, aleluja.

Pomolimo se. **Bože, koji si se udostojao razveseliti svijet uskrsnućem Sina svoga, Gospodina našega Isusa Krista, daj, molimo Te, da po njegovoj Majci, Djevici Mariji, postignemo radosti vječnoga života. Po istom Kristu, Gospodinu našem. Amen.**

Zdravo Kraljice

Zdravo Kraljice, Majko milosrđa, živote, slasti i ufanje naše, zdravo! K tebi vapijemo, prognani sinovi Evini. K tebi uzdišemo, tugujući i plačući u ovoj suznoj dolini.

Svrni, dakle, Zagovornice naša, one svoje milostive oči na nas te nam poslije ovoga progonstva pokaži Isusa, blagoslovljeni plod utrobe tvoje. O blaga, o mila, o slatka Djevice Marijo.

Deset zapovijedi Božjih

1. Ja sam Gospodin Bog tvoj;
   nemaj drugih bogova uz mene.
2. Ne izusti imena Gospodina Boga svoga uzalud.
3. Spomeni se da svetkuješ dan Gospodnji.
4. Poštuj oca i majku,
   da dugo živiš i dobro ti bude na zemlji.
5. Ne ubij.
6. Ne sagriješi bludno.
7. Ne ukradi.
8. Ne reci lažna svjedočanstva.
9. Ne poželi tuđeg ženidbenog druga.
10. Ne poželi nikakve tuđe stvari.

Pet zapovijedi Crkvenih

1. Svetkuj zapovijedane blagdane i slušaj pobožno svetu Misu u nedjelje i zapovijedane blagdane.
2. Posti zapovijedane postove i u određene dane ne mrsi.
3. Svake se godine najmanje jedanput ispovijedi i o Uskrsu pričesti.
4. Drži se ženidbenih zakona svete Crkve.
5. Pridonosi za crkvene potrebe.

Sedam svetih sakramenata

1. Krštenje
2. Potvrda
3. Sveta pričest
4. Ispovijed (pomirenje, pokora)
5. Bolesničko pomazanje
6. Sveti red
7. Ženidba

Dvije zapovijedi ljubavi

1. Ljubi Gospodina Boga svoga svim srcem svojim, svim umom svojim i svom dušom svojom!
2. Ljubi bližnjega svoga kao samoga sebe!

Sedam glavnih grijeha

1. Oholost 2. Škrtost 3. Bludnost 4. Zavist 5. Neumjerenost u jelu i piću 6. Srditost 7. Lijenost

Glavne istine vjere

1. Samo je jedan Bog, a tri su božanske osobe:
   Otac i Sin i Duh Sveti.
2. Bog je sve stvorio, sve uzdržava i svime upravlja.
3. Duša je čovječja besmrtna.
4. Sin je Božji postao čovjekom i otkupio nas
   svojom smrću na križu.
5. Milost je Božja potrebna za spasenje.
6. Bog će dobro nagraditi vječnom nagradom,
   a zlo kazniti vječnom kaznom.

Kreposti

Najvažnije su tri bogoslovne kreposti: vjera, ufanje i ljubav. Bog ih u nas ulijeva i one uređuju naš odnos prema Bogu i posebno nas povezuju s Njime. Naš odnos prema bližnjemu i sve naše ćudoredno vladanje uređuju ćudoredne kreposti. Glavne su ćudoredne kreposti: razboritost, pravednost, jakost i umjerenost.

Osam blaženstava

1. Blago siromasima duhom:
   njihovo je kraljevstvo nebesko!
2. Blago ožalošćenima: oni će se utješiti!
3. Blago krotkima: oni će baštiniti zemlju!
4. Blago gladnima i žednima pravednosti:
   oni će se nasititi!
5. Blago milosrdnima: oni će zadobiti milosrđe!
6. Blago čistima srcem: oni će Boga gledati!
7. Blago mirotvorcima:
   oni će se sinovima Božjim zvati!
8. Blago progonjenima zbog pravednosti:
   njihovo je kraljevstvo nebesko!

Sedam darova Duha Svetoga

1. Mudrost 2. Razum 3. Savjet 4. Jakost 5. Znanje
6. Pobožnost 7. Strah Božji

Čin vjere

Vjerujem čvrsto sve što je Isus Krist učio i što sveta Katolička Crkva predlaže vjerovati, jer si to objavio Ti, Bože, koji si nepogrješivo istinit. U toj vjeri želim živjeti i umrijeti. O, Bože, umnoži moju vjeru!

Čin ufanja

Ufam se u Te, Bože moj, da ćeš mi po zaslugama Isusove muke i smrti i po mojim dobrim djelima, učinjenima Tvojom pomoću, oprostiti grijehe i dati nebesku slavu. A to se ufam zato, jer si to obećao Ti, Bože moj, koji si u svojem obećanju stalan i vjeran. O, Bože, učvrsti moje ufanje!

Čin ljubavi

Ljubim Te, Bože moj, svim svojim srcem i dušom, više nego sve drugo na svijetu, jer si dostojan svake ljubavi, i radi Tebe ljubim svoga bližnjega kao sama sebe. O, Bože, užeži ognjem svoje ljubavi moje srce!

Čin savršenog pokajanja

Moj Bože, kajem se i žalim od svega srca, što grijesima uvrijedih Tvoju neizrecivu dobrotu. Čvrsto odlučujem da Te uz pomoć Tvoje milosti neću više vrijeđati, da ću za svoje grijehe činiti dostojnu pokoru i čuvati se grešne prigode. Amen.

2. PRIGODNE MOLITVE

Za dar života

Gospodine, Ti si mi dao neprocjenjivi dar života. Radujem se tomu daru i zahvaljujem Ti na njemu. Želim da moj život bude neprestana hvala Tebi i ujedno pomoć braći ljudima koji dar života ne znaju pravo cijeniti. Žarko Te molim za bračne drugove koji ne žele biti prenositelji života, kao i za očeve i majke, koji su u napasti da začeti život nasilno ugase. Prosvijetli ih svojim Svetim Duhom, da upoznaju veličinu očinstva i majčinstva, po kojem su Tvoji suradnici u stvaranju novih života. Daj da postanu svjesni teške odgovornosti, ako tu suradnju uskraćuju. Pošalji svoje svete anđele da od njih otjeraju zlog duha, a zagovorom presvete Bogorodice umnoži im vjeru, ufanje i ljubav. Po zaslugama života, muke, smrti i uskrsnuća Tvoga Sina, Gospodina našega Isusa Krista, primi i usliši ovu našu molitvu. Amen.

Predanje života Isusu Kristu

Isuse, ja vjerujem da si Ti Sin Božji. Vjerujem da si išao na Križ radi mojega spasenja i da si u svome tijelu uzeo moje grijehe, bolest i siromaštvo, poraz i vječnu smrt. Tebi, kome je predana sva vlast na nebu i zemlji, predajem svoj život. Proglašavam Te za svog Gospodara i Spasitelja.

Ti si od sada Gospodar: mojega života i mojega braka, moje obitelji i moje djece, mojih poslova i mojih financija, mojeg obiteljskog stabla i mojeg duhovnog napredovanja, moje prošlosti, sadašnjosti i moje budućnosti... Amen. *Oče naš...*

Za roditelje i dobročinitelje

Dobri Bože, mnogi su mi ljudi već dobro činili. Morao bih im biti zahvalan. Zato Te molim, dobri Bože, za Tvoj blagoslov. Blagoslovi moje roditelje, koji su za me mnogo žrtvovali. Blagoslovi moju braću i sestre, moje prijatelje i moje znance, koji su sa mnom na putu prema Tebi. Blagoslovi našeg svećenika, koji propovijeda Tvoju riječ i dijeli Tvoje sakramente. Blagoslovi sve koji su mi, na bilo koji način i bilo gdje, učinili dobro. I one, za koje sam obećao moliti. Amen.

Za djecu

Oče, svako dijete koje nam daruješ čudesan je dar. Povjeravaš nam taj život. Kao muž i žena, smijemo sudjelovati u Tvom stvaranju, buditi novi život. Sada razumijemo riječi Svetog pisma: "Bog stvori čovjeka na svoju sliku." Naša ljubav biva vidljiva u svakom našem djetetu. Daj nam snage da ne osjećamo svoju djecu kao teret, nego kao poklon i da vidimo radost koju nam daruju djeca. *Zdravo Marijo...*

Za materijalnu sigurnost

Obitelj svojom brigom za tjelesni i duševni život djece bitno pridonosi razvoju društva, stoga može zahtijevati materijalnu sigurnost. Molimo Te, Gospodine, daj da odgovorni političari spoznaju važnost braka i obitelji kako bi njihovi zakoni i odluke bili naklonjeni obitelji. Pokaži obiteljima, koje moraju živjeti u lošim materijalnim uvjetima, sredstva i putove da poboljšaju svoj život. Daj svima nama želju da budemo osjetljivi za nevolje drugih. Ne daj da previdimo nevolju svog susjeda. Samo tako ispunjamo Tvoju zapovijed "Ljubi bližnjega svoga kao samog sebe."

Za one koji trpe u braku

Bože ljubavi i dobrote, u svojim molitvama prikazujemo Ti sve one koji u svome bračnom životu nose teški križ nerazumijevanja, prijevare, zlostavljanja, gorčine, boli i trpljenja; ostajući uvijek vjerni svome bračnom zavjetu. Neka u Tvome križu nađu svoju utjehu, a u Tvome uskrsnuću svoju nagradu. Neprestano ih krijepi snagom svoje milosti, i svojom riječi utjehe. Neka se uzdaju u plodove svojih molitava, vjerujući u bolje sutra koje im Ti obećavaš. *Oče naš...*

U osamljenosti

Sveta Marijo, Tebe je Tvoj Sin u osamljenosti i napuštenosti na križu dao nama za Majku. Dolazim k Tebi,

jer me ljudi ne razumiju. Ja sam osamljen. Obraćam se Tebi jer ni Ti nisi kod ljudi našla nikakva razumijevanja, premda si bila najbolja i najsavršenija od njih. Nisu Te razumjeli. Ti si svladala svoju veliku osamljenost jer si se stavila potpuno pod Božju zaštitu i samo si se u Boga uzdala. Isprosi mi od Isusa, Tvoga Sina, milost, da slijedim Tvoj primjer. Molim Te i zaklinjem, pomozi mi.

U nevolji

Ti si, Bože, svakom vjerniku utočište u nevolji, snaga u trpljenju, utjeha u žalosti. Svrni svoj pogled na nas u našoj nevolji. Budi uz nas, olakšaj nam breme, učvrsti našu vjeru, da se bez ikakva zdvajanja povjerimo i sasvim predamo Tvojoj očinskoj providnosti. Amen. *Oče naš...*

U starijim godinama

Gospodine, spadam među ljude koje nazivaju starcima. Već je večer moga života. Noć se približava. Ne ostavi me sama u mojim posljednjim koracima. Nekad mi je život bio vrijedan i osmišljen. Radio sam, trpio i djelovao. Ono što sam učinio ostalo je daleko. Sačuvaj me, molim Te, od ogorčenosti, od težnje da pokažem svoje znanje i sposobnosti, od opasnosti da tvrdim kako je sve bilo u redu. Želio bih naučiti da stvari i bez mene teku. Želio bih oslanjati se samo na Tvoju dobrotu. Ne ostavi me nikada. Napušta me snaga. Bolesti me iscr-

pljuju. Smrt je preda mnom neizbježna. Molim Te da me zaštitiš od okorjelosti, od žudnje za lažnim nadama. Želim prihvatiti što mi šalješ da stupim na novu stepenicu i da budem spreman da me preobraziš. Oče, neka bude volja Tvoja! *Oče naš...*

Moli Gospodina da te ispuni Duhom

Bože nebeski, hvala Ti za Tvoju beskrajnu ljubav u kojoj si predao svoga Sina da umre na križu za mene grešnika. Isuse, moj Spasitelju, hvala Ti što si uzeo moje grijehe i prokletstva i ponio ih na svom tijelu na križ. Hvala Ti što mi daješ Duha Svetoga. Duše Sveti, zahvaljujem Ti što me činiš djetetom Boga Oca i bratom Isusa Krista. Žao mi je zbog svih mojih grijeha koje sam počinio opirući se Tvojoj snazi i djelovanju. Oprosti mi sve. Prihvaćam Isusa kao jedinog Gospodara svoga života. Bože, Duše Sveti, Tebi posvećujem sada svoje tijelo i dušu, svoj um i cijelo biće, misli i želje, riječi i djela, radosti i tuge, svoj život i smrt. Ti budi Gospodar moga života. Duše ljubavi, ispuni me, posveti me, osnaži me, vodi me.

(Ponovi posljednju rečenicu nekoliko puta s vjerom koja očekuje...)

Očekuješ me

Tražim Te u nebu, Ti me očekuješ na zemlji na kojoj je Krist boravio. Želiš da Te ovdje djelom i riječju svjedočim, a ja se bojim. Očekuješ li me uzalud? Još uvijek

čekaš na moju zahvalnost. Gospodine, svim srcem Ti zahvaljujem, jer sve što imam, od Tebe mi je darovano. Ništa nisam zaslužio. Očekuješ me u mome bližnjemu; pomozi mi da budem pažljiv i nesebičan. Očekuješ me u mojim dnevnim obvezama; pomozi mi da budem odgovoran i da pobijedim lijenost. Očekuješ me, Gospodine. O, daj da Te s ljubavlju nađem! Amen.

Moja snaga u kušnjama

Da, Isuse, Bože moj, ti ćeš biti moja snaga, moj duhovni vođa, moj savjetnik, moje strpljenje, moje znanje, moj mir, moja pravda, moja razboritost. Tebi ću se utjecati u napastima, u slabostima, u protivštinama i strahovima. Ničega se više ne želim bojati, ni prijevara, ni đavolskih zamki, niti svoje slabosti, jer ti ćeš biti moja snaga u svim kušnjama. Ono što je čudesno, jest da mi u trenutku kad me pripuštaš u takvo stanje, daruješ i pouzdanje.

Budi vječno slavljen i ljubljen od svoga stvorenja, ljubljeni moj Gospodine. *Oče naš.*

Za svetu Crkvu

Vječni Oče, spomeni se svoje Zajednice, koja Ti od početka pripada. Priznaj Crkvu Zaručnicom "Sina svojega jedinorođenoga, za koju je prolio svoju Krv". Uzvisi je, molim Te, sjajem svetosti, bogatstvom svojih milosti, puninom svoje baštine, da bude dostojna takva Zaruč-

nika i tako velike otkupnine. Pogledaj milostivo na djecu ove svete Majke i pridruži joj sve narode, da svi Tebe, Boga Oca, i Onoga koga si poslao, Isusa Krista i Duha Svetoga, živom vjerom priznaju, stalnim ufanjem zazivaju i savršenom ljubavlju ljube. Amen.

Prije jela

Blagoslovi, Gospodine, nas i ove Tvoje darove koje ćemo po Tvojoj darežljivosti blagovati. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

Poslije jela

Bože, nek Ti je hvala i slava za jelo i piće i za sve dobro. Ti daješ i želiš uvijek davati. Bože, nagradi sve koji nam u Tvoje ime žele dobro činiti i daruj im vječni život. Hvala Ti na svim darovima koje smo od Tebe primili. Amen. *Slava Ocu...*

Strelovite ili molitve za smirenje

Ovakve su molitvice nazvane "strelovite" jer su kao strelice ljubavi koje često odašiljemo u nebo. Po njima Bog vidi kako ga ljubimo i na nj mislimo i njemu se otvaramo. Mole se tako da izaberemo koja nam odgovara i ponavljamo i to što češće; u sebi ili glasom. Crkveni oci nas uče da one donose mir duši i otvaraju nas Božjoj milosti.

Gospodine, Isuse Kriste, smiluj mi se!
Isuse, blaga i ponizna Srca,
učini srce moje po Srcu svome.
Sve mogu u Isusu Kristu koji mi daje snagu.
Slatko Srce mog Isusa, daj da te ljubim sve više!
Slatko Srce Marijino, budi moje spasenje!
Isuse, Marijo, Josipe!
Isuse moj, smiluj mi se!
Isuse, tebi živim. Isuse, tebi umirem.
Isuse, tvoj sam u životu i u smrti.
Zdravo križu, jedina nado!

3. MOLITVE SVECIMA

Molitva sv. Josipu

Sveti Josipe, stoljetni zagovorniče naše domovine i naših obitelji, Tvome nebeskom zagovoru mi se utječemo i molimo te, pouči nas vjernosti. Ti si, na jedan Božji "ne boj se" u snu, odlučio ostaviti sve svoje snove. Mnoge naše obitelji postale su mjesta straha, nesigurne za život i snove. Mnogo je onih koji su odustali od tvoje vizije s njima, koji su prekršili bračna obećanja. Kao što si bio zaštita Svete Obitelji, zaštiti i naše obitelji. Zagrli one koje su napustili njihovi bračni drugovi, zagrli djecu bez očeva i majki. Budi otac i majka svima koji su postali siročad zbog bilo kojeg razloga. Ti si bio drvodjelja, radnik, a danas je toliko onih koji su bez posla. Toliko je onih koji nemaju čime nahraniti svoje obitelji, koji nemaju osnovnih uvjeta za život. Toliko je onih koji strahuju pred otkazom, toliko onih koji ne dobivaju pravednu plaću za svoj rad. Toliko je radnika bez dostojnih uvjeta za rad, odmor i susret sa svojom obitelji. Zaštiti našu domovinu pred svima koji joj ne žele dobro, stani ispred svih obespravljenih. Sveti Josipe, tvojim zagovorom neka se obnovi naša vjernost obitelji, narodu i domovini. Amen.

Sv. Antunu

O Bože, dobri i milosrdni Oče! Ti si odabrao sv. Antuna za svjedoka Evanđelja i glasnika mira u svojem narodu. Čuj molitvu koju Ti upravljamo po njegovu zagovoru. Posveti svaku obitelj, pomozi joj da raste u vjeri, očuvaj je u jedinstvu, miru i radosti. Blagoslovi našu djecu, štiti naše mlade. Pomozi onima koje iskušavaju razne bolesti, trpljenje i osamljenost. Podrži nas u naporima svakog dana, darujući nam svoju ljubav. To Te molimo po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Sv. Antunu za posebnu milost

Tebi se, o moćni čudotvorče, utječemo; tebi, u čijim je grudima tako vruće plamtjela vatra ljubavi prema Bogu i siromasima da si po njoj zavrijedio nositi u naručju djetešce Isusa koji se htio roditi u siromaštvu. Tebi se potpunim pouzdanjem obraćamo da moliš dobroga Spasitelja neka nam se u ovoj nevolji smiluje. Daj, izmoli nam milost (izreći svoju nakanu) što ponizno prosimo. Ako nam je izmoliš, tebi ćemo na čast, o slavni sveti Antune, udijeliti kruh siromasima koje si na zemlji tako ljubio. Amen.

Krunica sv. Antuna

Na krunici je križ ili medaljica i 13 zrnaca. Na križ ili medaljicu (ili prvo zasebno zrno) prvo se izmoli Vjerovanje, a zatim se na svako od trinaest zrnaca moli Očenaš, Zdravomarija i Slava Ocu.

Sv. Leopoldu Bogdanu Mandiću

Sveti Leopolde Bogdane, koji si uvijek pokazivao veliko razumijevanje za ljudske patnje i utješio mnoga skršena srca, priteci nam u pomoć. U svojoj dobroti nemoj nas napustiti, nego nas utješi i posreduj nam milost za koju te s velikim pouzdanjem molimo. Amen.

Sv. Nikoli Taveliću

Bože, koji si blaženog Nikolu proslavio revnošću za širenje vjere i palmom mučeništva, podaj, molimo, da po njegovu primjeru i zagovoru slijedimo put tvojih zapovijedi i tako zaslužimo primiti nagradu vječnoga života. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Bl. Alojziju Stepincu

Gospodine, Bože naš, Ti si blaženom Alojziju Stepincu dao milost čvrsto vjerovati u Isusa Krista i spremnost trpjeti za njega sve do mučeničke smrti. Pomozi nam slijediti njegov primjer i njegov nauk da bismo ljubili Krista kako ga je on ljubio i služiti Crkvi kako joj je on služio, sve do darivanja vlastitog života za nju. Njegova živa vjera u Isusa Krista i postojana ljubav prema Crkvi neka nas učvrste u borbama života na putu vječnoga spasenja. (Po njegovu zagovoru, udijeli mi milost...) Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

4. POBOŽNOSTI

Posveta Srcu Isusovu

Presveto Srce Isusovo, koje si toliko ljubilo nas ljude da si se dalo na križu kopljem probosti, zapali u mom srcu ljubav prema Tebi. Daj da moje malo srce uvijek za Tebe kuca, uvijek na Tebe misli i nikada Te grijehom ne ražalosti. Želim se sav Tebi posvetiti i uvijek biti Tvoj. Ima mnogo ljudi koji ne znaju za Tvoju veliku ljubav. O, kako bih želio da Te i oni upoznaju i uzljube! Ima i takvih koji su Te odbacili i zaboravili. O, kako bih želio da Ti se i oni vrate! Smiluj se, Presveto Srce, svim grešnicima, zalutalima i nevjernicima. Učini da sa sjevera, juga, istoka i zapada jedan odzvanja glas: Budi hvala božanskom Srcu po kome nam je stečeno spasenje! Njemu slava i čast u vijeke! Amen.

Presvetom Srcu Isusovu

Kralj budi, Gospodine, ne samo vjernima, koji se nisu ni u jedno vrijeme odmetnuli od Tebe, nego i rasipnim sinovima koji su Te ostavili: učini da se ovi u kuću očinsku brzo povrate, da od bijede i gladi ne poginu. Kralj budi onima koje ili kriva mišljenja zavaravaju, ili nesloga rastavlja, i prizovi ih natrag u luku istine i u jedinstvo vjere, da naskoro bude jedno stado i jedan pastir. Udijeli, Gospodine, Crkvi svojoj sigurnu, potpunu slobodu; udijeli svim narodima mir i red; učini da s obaju stožera zemlje jedan odzvanja glas: Budi hvala Božanskomu Srcu, po kojemu nam je stečeno spasenje. Njemu slava i čast u vijeke! Amen.

Zlatna krunica *(Srca Isusova)*

Pomoću Gospine krunice možeš moliti i tzv. "Zlatnu krunicu Srca Isusova". To je kratka i lijepa krunica.

Moli se običnom krunicom, i to ovako:
U ime Oca i Sina i Duha Svetoga. Amen.

Umjesto "Vjerovanja":
Slatko Srce mog Isusa, daj da Te ljubim sve to više!

Umjesto "Oče naš" moli:
Vječni Oče, prikazujem Ti predragocjenu Krv Isusa Krista kao zadovoljštinu za svoje grijehe i za potrebe svete Crkve.

Umjesto Zdravomarije:
Isuse, blaga i ponizna Srca,
učini srce moje
po Srcu svojemu.

Umjesto Slava Ocu:
Slatko Srce Marijino,
budi spasenje moje!

Na kraju izmoli:
Očenaš... Zdravomarijo...
Slava Ocu...

POBOŽNOST MILOSRDNOM ISUSU

Moli se Milosrdnom Isusu u vrijeme njegove smrti (15 sati)

U času Tvoje smrti na križu, razapeti Milosrdni Isuse, klanjam Ti se, slavim Te i molim, svojim neizmjernim milosrđem obuhvati cijeli svijet, naročito grešnike i umiruće. O, Krvi i Vodo što si potekla iz Srca Isusova kao izvor milosrđa za nas, uzdamo se u Tebe! Božje milosrđe, utjelovljeno u Srcu Isusovu, preplavi cijeli svijet i izlij se na nas! Isuse, ja se uzdam u Tebe. Majko Milosrđa, moli za nas. Sv. sestro Faustino i oče Mihaele, molite za nas.

Isus je želio da svakoga dana štujemo čas njegove smrti na križu. To je čas koji je, kako je on rekao: …čas milosti za cijeli svijet, tada milosrđe pobjeđuje pravdu. On od nas želi da tada razmatramo njegovu pregorku muku jer je po njoj najpotpunije ostvarena Božja ljubav prema ljudima. Isus želi da štujemo i veličamo Božje milosrđe te da, po zaslugama njegove patnje, zadobijemo milosti koje su tako potrebne svakome od nas, svakom pojedincu, cijelome svijetu, a naročito grešnicima. Naše molitve bi se trebale pozivati na zasluge njegove pregorke muke.

Čin predanja Božjem Milosrđu

Premilosrdni Isuse, tvoja je dobrota neizmjerna, a blago tvoje milosti neiscrpno. Bezgranično se uzdam u tvoje milosrđe koje prožima sva tvoja djela. Predajem ti se u potpunosti kako bih mogla živjeti nastojeći postići kršćansko savršenstvo. Želim širiti tvoje milosrđe vršeći djela milosrđa i duhovno i tjelesno, a osobito želim raditi na obraćenju grešnika te donositi utjehu potrebitima, bolesnima i patećima. Stoga

me štiti, Isuse, kao svoje vlasništvo i kao svoju čast. Iako ponekad drhtim od straha plašeći se vlastitih slabosti, ja se u isto vrijeme bezgranično pouzdajem u tvoje milosrđe. Oh, kada bi svi ljudi mogli na vrijeme spoznati neizmjerne dubine tvoga milosrđa i uzdati se u tvoju milosrdnu ljubav i veličati te dovijeka!

Molitva za Božje milosrđe

Ti si se, Isuse, jedino iz ljubavi prema nama izložio strašnim mukama. Tvoj jedan jedini uzdah može ublažiti pravednost tvoga Oca, a tvoje vlastito poniženje ostaje jedinstveni čin tvoje nespoznatljive ljubavi. U trenutku kada si umro na križu, darovao si nam život vječni; kada si dopustio da probodu tvoj sveti bok, otvorio si nam neiscrpno vrelo milosti. Darovao si nam ono najdragocjenije što si imao: Krv i Vodu iz svojega Srca, iz kojega nam izviru sve milosti. Izvore Života, nespoznatljivo Božansko milosrđe, ovladaj cijelim svijetom i izlij se na nas. Amen. *Oče naš...*

KRUNICA BOŽJEGA MILOSRĐA

Na početku se izmoli
Oče naš, Zdravo Marijo i Vjerovanje.
Krunica Božjega milosrđa može se moliti na Gospinu krunicu.

a) na velika zrnca:

Vječni Oče, prikazujem Ti Tijelo i Krv, Dušu i Božanstvo preljubljenoga Sina Tvojega, Gospodina našega Isusa Krista, kao zadovoljštinu za grijehe naše i cijeloga svijeta.

b) na mala zrnca (deset puta):

Po njegovoj pregorkoj muci,
budi milosrdan nama i cijelomu svijetu.

Na kraju krunice tri puta se doda:

Sveti Bože, sveti jaki Bože,
sveti besmrtni Bože,
smiluj se nama i cijelomu svijetu.

Zaključna molitva

O Krvi i Vodo što potekoste iz Srca Isusova kao izvor milosrđa za nas, uzdam se u tebe!
Marijo, Majko milosrđa, moli za nas!
Isuse, uzdam se u tebe! (3x)
Smiluj se nama i cijelome svijetu, Gospodine!

KRUNICA BLAŽENE DJEVICE MARIJE
(RUŽARIJ)

Krunica je drevna molitva vjernika. Moleći polagano evanđeoske riječi "Zdravomarijo" i sjećajući se pojedinih otajstava našega spasenja, vjernici produbljuju svoju vjeru i predanje Kristu. To je ujedno i škola vjere, jer, moleći, vjernik i razmišlja o glavnim otajstvima naše vjere. Molitva je sadržajnija i bogatija kada je obitelj moli zajedno. U mjesecima svibnju i listopadu – na poseban način štujemo Blaženu Djevicu Mariju i pobožnost moljenja Krunice.

Najprije se prekriži i izmoli:

Isuse, to je Tebi za ljubav, za obraćenje grešnika i kao naknada za uvrede koje se nanose svetom i bezgrešnom Srcu Marijinu.

Zatim se izmoli ***Vjerovanje*** (držeći križić krunice); onda se moli ***Očenaš*** (na prvom zrnu) i tri ***Zdravomarije*** *(1. koji neka nam umnoži vjeru 2. koji neka nam učvrsti ufanje 3. koji neka nam usavrši ljubav)*. Slijedi 5 desetica, a svaka se desetica sastoji od 1 *Očenaša* i 10 ***Zdravomarija***. Kod svake ***Zdravomarije*** poslije riječi "Isus" dodaje se ono otajstvo koje pripada toj desetici. Poslije svake desetice, iza ***Slava Ocu***, moli se:

O moj Isuse, oprosti nam naše grijehe, očuvaj nas od paklenog ognja, dovedi u raj sve duše, osobito one kojima je najpotrebnije Tvoje milosrđe.

Na desetke:

Radosna otajstva *(ponedjeljkom i subotom)*

1. Koga si, Djevice, po Duhu Svetom začela.
2. Koga si, Djevice, Elizabeti u pohode nosila.
3. Koga si, Djevice, rodila.
4. Koga si, Djevice, u hramu prikazala.
5. Koga si, Djevice, u hramu našla.

Otajstva svjetla *(četvrtkom)*

1. Koji je na rijeci Jordanu kršten bio.
2. Koji nam se na svadbi u Kani objavio.
3. Koji nam je kraljevstvo Božje navijestio i na obraćenje nas pozvao.
4. Koji se na gori preobrazio i svoju nam slavu objavio.
5. Koji nam se u otajstvu Euharistije darovao.

Žalosna otajstva *(utorkom i petkom)*

1. Koji se za nas krvavim znojem znojio.
2. Koji je za nas bičevan bio.
3. Koji je za nas trnjem okrunjen bio.
4. Koji je za nas teški križ nosio.
5. Koji je za nas raspet bio.

Slavna otajstva *(srijedom i nedjeljom)*

1. Koji je od mrtvih uskrsnuo.
2. Koji je na nebo uzašao.
3. Koji je Duha Svetoga poslao.
4. Koji je Tebe, Djevice, na nebo uzeo.
5. Koji je Tebe, Djevice, na nebu okrunio.

10 Zdravo Marija + 3. otajstvo
Slava Ocu + O, moj Isuse... Oče naš
Oče naš
Slava Ocu + O, moj Isuse...
JEDNA DESETICA
10 Zdravo Marija + 2. otajstvo
10 Zdravo Marija + 4. otajstvo
Slava Ocu + O, moj Isuse... Oče naš
Oče naš
Slava Ocu + O, moj Isuse...
10 Zdravo Marija + 5. otajstvo
10 Zdravo Marija + 1. otajstvo
Slava Ocu + O, moj Isuse... Oče naš
Slava Ocu
Zdravo Marijo + Koji neka nam usavrši ljubav.
Zdravo Marijo + Koji neka nam utvrdi ufanje.
Zdravo Marijo + Koji neka nam umnoži vjeru.
Oče naš
Apostolsko vjerovanje
POČETAK

Posvetna molitva Srcu Marijinu

Bezgrešna Majko Božja i Majko Crkve! Posvećujemo Ti sebe, naše obitelji, našu župu, našu Biskupiju i cijelu Crkvu. Tvojoj osobitoj zaštiti izručujemo svoj narod i svoju Domovinu. Milosrdna zagovornice, izmoli cijelom svijetu novi dolazak Duha Svetoga, da vihor milosti prostruji kroz sve savjesti i da se zemljom razlije posvećenje i dobrota. Ljudi su izmučeni mržnjom, nepravdama i grijesima. Izmoli im, Velika posrednice milosti, svjetlo Duha Svetoga. Neka ih on izvede na puteve pravednosti i slobode u miru i ljubavi. Odlučujemo da ćemo vjerno živjeti svoj krsni zavjet ljubavi. Kajemo se za sve grijehe kojima smo uvrijedili Boga, ranili Crkvu Božju, nanijeli nepravdu bližnjima i ponizili svoje ljudsko dostojanstvo. Ponizna Djevice i Kraljice svijeta, uzmi u svoje ruke i u svoje srce naš život i sudbinu svih ljudi, Tvoje djece i naše braće! Vodi nas k Srcu Tvoga Sina i Spasitelja, da u njemu nađemo oproštenje i mir, a nakon zemaljskog putovanja vječnu radost u Presvetom Trojstvu. Amen.

Spomeni se

Spomeni se, o predobrostiva Djevice Marijo, kako se nije nikada čulo da si ikoga zapustila tko se k Tebi u zaštitu utekao, Tvoju pomoć zatražio i Tvoj zagovor zamolio. Ovim pouzdanjem obodren, utječem se i ja k Tebi, Djevice, k Tebi, Majko, dolazim; pred Tobom, eto, stojim ja grešnik i uzdišem: Nemoj, Majko Vječne Riječi, prezreti mojih riječi, već ih milostivo poslušaj i usliši. Amen.

Osobna posveta Majci Božjoj

Presveta Djevice i Majko Božja, ja ....., premda sasvim nevrijedan da tebi služim, no ipak uzdajući se u ljubav i divnu blagost tvoju, te potaknut željom da ti služim, izabirem te danas, pred svojim Anđelom čuvarom i pred cijelim Nebeskim Dvorom, za Gospodaricu, Zagovornicu i Majku svoju, te čvrsto odlučujem da ću odsada uvijek tebi služiti i – koliko uzmognem nastojati da ti svi vjerno služe. Tebe, dakle, preljubezna Majko, Majko Božja, molim i prosim krvlju Isusa Krista, radi mene prolivenom, da se udostojiš primiti me zauvijek za svoga slugu, štićenika i dijete. Budi mi u pomoći, o Majko Božja, u svim djelima mojim i isprosi mi milost da takav budem u riječima, djelima i mislima, te nikada ne uvrijedim ni Presvetoga Sina tvoga. Misli na me, i ne ostavi me u času smrti moje. Amen. *Zdravo, Marijo...*

5. ISPOVIJED - SAKRAMENT POMIRENJA

Red pomirenja

Kad imaš pristupiti k sakramentu pomirenja, nastoj to uvijek činiti sa živom vjerom, pribrano, skrušeno. Ako se u tvojoj župnoj zajednici obavlja pokorničko slavlje, nastoj se u nj svakako uključiti. Ako se takvo slavlje ne obavlja ili mu se ne možeš pridružiti, onda se sam nastoj što bolje pribrati, probuditi u srcu čuvstva vjere i ljubavi prema Bogu, bol i kajanje za grijehe. Moli Duha Svetoga da te u tome svetom činu rasvijetli i pomogne. Zazovi i Blaženu Djevicu Mariju, svoje sv. zaštitnike, da te svojim zagovorom štite. Nakon toga pomno razmisli i ispitaj se! U ispovijedi govori samo grijehe, ne i dobra djela! Nisi došao hvaliti se!

Molitva prije ispovijedi

Raspeti moj Spasitelju! Evo pred Tobom i pred Tvojim namjesnikom iznosim sve svoje grijehe. Priznajem da ne zaslužujem oproštenja jer sam Te mnogo i često vrijeđao. Ali Te molim, sjeti se svoje muke i neizmjernih zasluga svoga Križa pa mi se smiluj i oprosti. Vrlo mi je žao što sam griješeći uvrijedio Tvoju neizmjernu dobrotu. Odlučujem, uz pomoć Tvoje milosti, da Te više neću nikakvim hotimičnim grijehom uvrijediti. Presveta Djevice Marijo, Majko milosrđa, isprosi mi od Isusa milosrđe i oproštenje. Bože, milostiv budi meni grešniku! Gospodine, nemoj nam vratiti prema grijesima našim, koje počinismo, niti prema nepravdama našim.

Priprema

Pristupaš li sakramentu pokore s iskrenom željom obnove života i dubljeg prijateljstva s Bogom? Kad si se posljednji put ispovjedio? Jesi li mirne savjesti s obzirom na dosadašnje ispovijedi? Da nisi katkada što zaboravio ili zatajio na ispovijedi? Jesi li se uvijek iskreno pokajao? Da se nisi možda u grijehu pričestio? Jesi li izvršio naloženu pokoru? Jesi li štetu nadoknadio ili nepravdu ispravio? Jesi li se trudio popraviti svoj život da bude u skladu s Evanđeljem? Imaš li što tuđe, što nisi vratio? Jesi li u miru sa svakim? Živiš li možda u grešnoj prigodi?

Zatim promisli, prema Božjim zapovijedima, što si sagriješio mišlju**,** riječju, djelom i propustom.

ISPIT SAVJESTI

1. **Molitva – vjera.** Redovita molitva i ona za obiteljskim stolom – ima li je? Praznovjerje, vračke, horoskop – postoje li čini koji me udaljuju od Boga?
2. **Psovka.** Vrijeđanje Boga i svetaca psovkom, kletvama i pogrdnim riječima – koliko puta? Proklinjanje, krivo zaklinjanje? Loša navika prostačkoga govora? Ime Božje kao poštapalica?
3. **Sveta misa nedjeljom i blagdanom.** Nedolazak na nedjeljnu misu – stvar loše navike ili lijenosti? Dan Gospodnji – rad ili odmor?
4. **Roditelji – stariji.** Ljubav i poštovanje prema roditeljima nalaže pomoć, brigu i posjećivanje roditelja – činim li tako? Ili ih možda vrijeđam i odbacujem? Neposluh?

5. **Svađa.** Osveta, svađa, izrugivanje, nasilje – možda je to moj način na koji se odnosim prema drugima? Čuvam li svoje zdravlje? Alkohol, cigarete, droga?
6. **Besramno.** Bludne misli, riječi, djela, spolni odnos prije braka, nevjernost bračnom drugu – zaslužuje li moje i tuđe tijelo veće poštovanje? Pornografija?
7. **Krađa – šteta**. Krasti, pronevjeriti, pomoći drugima ukrasti i prevariti, ne vratiti posuđeno – mogu li ostati mirne savjesti? Otimati tuđe, štetu činiti na zajedničkom dobru, uništavati?
8. **Laž.** Neprestano prigovaranje, laž, ogovor, kleveta, iznošenje neistine o drugima – je li to sadržaj mojeg razgovora s drugima? Čuvam li povjerenu tajnu, držim li zadana obećanja?
9. **Žrtva - post.** Čista srijeda, Veliki petak, korizma – postim li u te dane? Spremnost pomoći drugima?
10. **Drugi grijesi.** Neumjerenost u jelu i piću, droga, karte, loše društvo, škrtost, uzaludno trošenje vremena – mogu li takav stati pred sebe i svoju obitelj? Planirati život obitelji abortusom, druge nagovarati na pobačaj, spirala… bavim li se magijom; tarot, reiki, horoskop, gatanje,…?

Ako se radi o teškim grijesima, nastoj reći i njihov broj. Promisli da bi ovo mogla biti tvoja posljednja ispovijed, pa se skrušeno pokaj: reci Bogu da ti je žao što si ga uvrijedio, moli ga da ti oprosti i odluči da više nećeš griješiti, da ćeš se čuvati bliže grešne prigode.

RED POMIRENJA (u ispovjedaonici)

Kad dođeš pred svećenika, pozdravi:
Hvaljen Isus i Marija!
Zatim se prekriži:
U ime Oca i Sina i Duha Svetoga. Amen.
Tada će svećenik nastaviti:
Božje nam svjetlo sjaji... (ili slično)
Kad svećenik završi, ti odgovori:
Amen.

Kaži kad si se zadnji put ispovjedio i jesi li izvršio pokoru. Možeš to ovim riječima:

Zadnji sam se put ispovjedio... (prije koliko dana, tjedana). Pokoru sam izvršio. Sagriješio sam:
Zatim nastavi kazivati svoje grijehe. Najlakše ćeš to učiniti redom kako si se pripravljao u ispitu savjesti.

1. **Molitva? Vjera?**
2. **Psovka i kletva?**
3. **Sveta Misa?**
4. **Roditelji i stariji?**
5. **Svađa?**
6. **Besramno i bludno?**
7. **Krađa? Šteta?**
8. **Laž?**
9. **Žrtva - petak?**
10. **Drugi grijesi?**

Kad završiš, možeš reći:

Više se ne sjećam.

Molim pokoru i odrješenje od grijeha.

Onda pozorno slušaj što će te svećenik pitati i što će ti savjetovati. Zapamti naređenu pokoru. Na kraju se pokaj ovim ili sličnim riječima:

Kajem se od svega srca što uvrijedih Boga, najveće i najmilije dobro. Mrzim sve svoje grijehe i čvrsto odlučujem da ću se popraviti i da neću više griješiti.

Ili: **Oče, sagriješih pred Tobom. Nisam dostojan zvati se Tvojim sinom. Smiluj se meni grešniku.**

Ili: **Bože, dobri Oče, žao mi je za sve zlo što ga učinih i dobro koje propustih. Iskreno ću se truditi da budem bolji. Pomozi mi da živim u Tvome svjetlu i radosti.**

Tada svećenik ispruži ruke (barem desnicu) nad tvojom glavom i moli: Bog, Otac milosrđa, pomirio je sa sobom svijet smrću i uskrsnućem svojega Sina i izlio je Duha Svetoga za otpuštenje grijeha. Neka ti po služenju Crkve On udijeli oproštenje i mir. I ja te odrješujem od grijeha tvojih u ime Oca i Sina i Duha Svetoga.

Tada se prekriži i odgovori: **Amen.**

Poslije odrješenja svećenik govori:

Hvalite Gospodina jer je dobar.

Ti nadodaj: **Vječna je ljubav njegova.**
Svećenik završi:
Gospodin ti je otpustio grijehe. Idi u miru.

Ti odgovori: **Bogu hvala.**

Iziđi iz ispovjedaonice. Zahvali Bogu što ti je oprostio grijehe. To možeš učiniti svojim ili ovim riječima:

Molitva poslije ispovijedi

Milosrdni moj Spasitelju, od svega Ti srca zahvaljujem što si mi grijehe oprostio i opet me primio u broj svojih odabranika. Udijeli mi, molim Te, milost do kraja svoga života ustrajem u dobrim odlukama i da se više nikada na grijehe ne povratim. Da Ti se pokažem zahvalnim i dam neku zadovoljštinu za svoje nevjernosti, predajem Ti svoje srce i potpuno se Tebi posvećujem. S pomoću Tvojom, obećavam da više neću griješiti.

O Marijo, predobra moja Majko, štiti me i pomozi da sve do smrti Bogu vjerno služim. Amen.

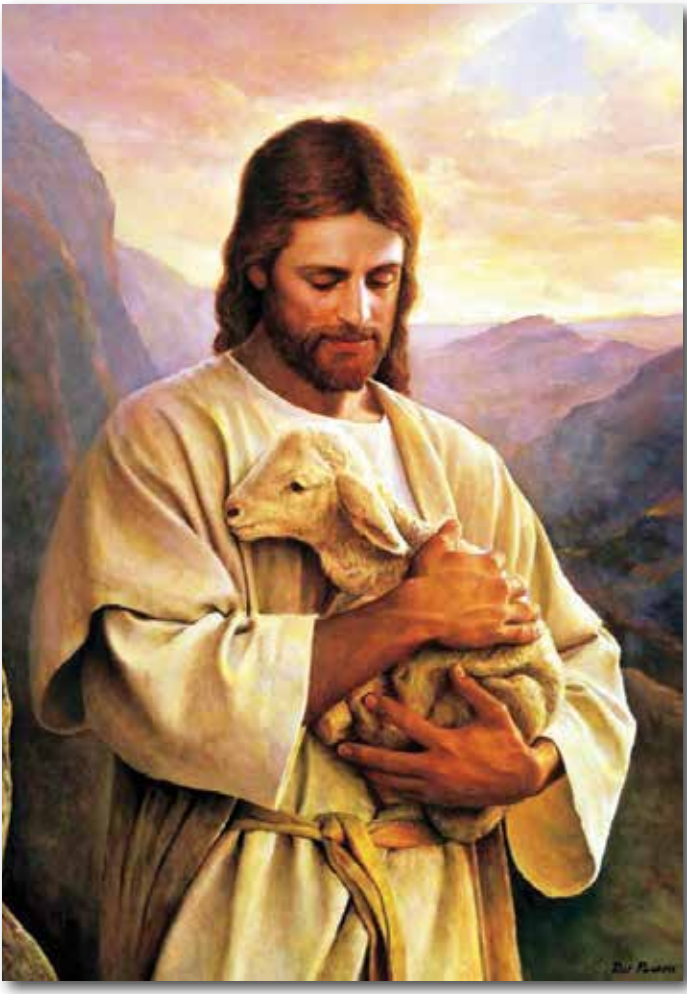
Sjeti se pokore. Ako ti je zadana molitva, izmoli je.

Moje dobre odluke

1. **Niti jedan dan bez molitve.**
2. **Niti jedna nedjelja i blagdan bez sv. Mise.**
3. **Što češće na ispovijed i pričest.**

4. Poštivati roditelje i starije.
5. Svima davati dobar primjer.
6. Čuvati se lošeg društva, knjiga i filmova.
7. Prema svakome biti dobar i susretljiv.
8. Rado opraštati uvrede.
9. Biti apostol svete vjere.
10. Gajiti pobožnost prema Blaženoj Djevici Mariji.
11. Slušati glas svoje savjesti.

Božje oko uvijek me gleda,
sakrit mu se ništa ne da!



6. SVETA MISA I NEDJELJA

Sveta pričest - hrana života

Hrana nam je potrebna za naš tjelesni život: da se održimo i ne razbolimo, da možemo raditi i živjeti. A za naš kršćanski život Isus je ustanovio nebesku hranu na Posljednjoj večeri kad je rekao: "Uzmite i jedite, ovo je moje tijelo... Uzmite i pijte, ovo je moja krv... Ovo činite meni na spomen." Taj nalog Isusov izvršavamo u svetoj Misi. Stoga najbolje sudjelujemo u Misi ako se i pričestimo. Tada ne samo da slušamo Isusove riječi nego i primamo samoga Isusa koji nam daje da se u kršćanskom životu održimo i rastemo. Zato često primaj Isusa u pričesti. Kad pažljivo i pobožno sudjeluješ u Misi, moliš, pjevaš i slušaš to je dovoljna priprava za pričest. Ako si možda i uvrijedio Boga kojim manjim grijehom, dosta je iskreno pokajanje na početku Mise, a to opet ponavljaš kad moliš: Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta... i: Gospodine, nisam dostojan... Naravno, ako teže Boga uvrijediš, trebaš se prije s njim pomiriti u iskrenoj ispovijedi, tek onda se možeš pričestiti... Ako cijela crkvena zajednica zajedno zahvaljuje u molitvi ili pjesmi, sudjeluj i ti. Inače, u tišini, pozdravi Isusa i zahvali mu svojim riječima ili kojom molitvom.

Preporuke za nedjelju

- **krenimo na vrijeme u crkvu**
- **obucimo se svečanije**
- **u srcu mislimo o misi i svojoj vjeri**
- **neka nam misa bude središte dana**
- **blagujmo zajedno ručak u obitelji**

- **razgovarajmo više s ukućanima**
- **izbjegavajmo sukobe**
- **nađimo vremena za tišinu i za sebe**
- **budimo dobro raspoloženi i gostoljubivi**
- **posjetimo nekoga i razveselimo**

MOLITVA POSLIJE PRIČESTI

Dušo Kristova

Dušo Kristova, posveti me!
Tijelo Kristovo, spasi me!
Krvi Kristova, napoji me!
Vodo iz prsiju Kristovih, operi me!
Muko Kristova, okrijepi me!
O dobri Isuse, usliši me!
Među rane svoje sakrij me!
Ne dopusti da se odijelim od Tebe!
Od neprijatelja zlobnoga brani me!
U času smrti moje zovni me!
I zapovjedi mi da dođem k Tebi
da Te sa svetima Tvojima hvalim
u vijeke vjekova! Amen.

Duhovna pričest

Kad nismo u mogućnosti sudjelovati kod svete Mise, nego je gledamo na televiziji ili sami molimo prema molitveniku, žarom vjere molimo Gospodina da nas pohodi.

Isuse moj, vjerujem da si prisutan u Presvetom Sakramentu, ufam se u Te, ljubim Te nada sve. Iz ove ljubavi kajem se od srca za sve grijehe i obećavam da ću se čuvati svakoga grije-

ha. Moja duša čezne za Tobom, ali jer Te ne mogu sada stvarno primiti u Presvetom Sakramentu, dođi barem duhovnim načinom u moje srce. (Pomisli da si Isusa doista primio.) Isuse moj, klanjam Ti se kao da si u mom srcu stvarno svojim presvetim Tijelom prisutan i sjedinjujem se posve s Tobom. O, ne daj da se ikada od Tebe rastavim! Tvoj sveti blagoslov sišao na mene i ostao vazda sa mnom. Amen.

Kako sudjelovati kod sv. Mise?

1. **Dođi ranije. Moli i pripremi se za misu!**
2. **Ne zaustavljaj se na ulazu u crkvu!**
   Dođi bliže oltaru!
3. **Slušaj pažljivo riječ Božju** koja se naviješta!
4. **Pomno prati i odgovaraj** svećeniku s ostalim vjernicima molitve za narod!
5. **Pjevaj,** ako imaš sluha i glasa! Pobožna pjesma jest dvostruka molitva! Pjevaj glasom, pjevaj srcem, pjevaj dušom!
6. **Poštuj šutnju!** U vrijeme šutnje razmatraj, klanjaj se, zahvaljuj u što većoj sabranosti!
7. **Gledaj na oltar,** ne ogledavaj se,
   prati što se događa na oltaru!
8. **Tu si pred Bogom.** Gospodin te vidi u dno duše! Kod podizanja, po mogućnosti, kleči!
9. **Primi svetu Pričest,** ako imaš za to uvjete, tj. ako si pripravan, odnosno čist od teškoga grijeha i jedan sat natašte!
10. **Misli i na druge,** moli za one koji nisu prisutni.

7. BLAGOSLOV ZA NAŠU OBITELJ

Kad god molimo ili pobožno razmišljamo, dajemo Bogu priliku da bude uz nas. Molitva je prije svega pripravljanje sebe za Božje djelovanje. Kad dragog gosta želimo dočekati, štošta pripravljamo. Nije nam teško ostaviti svoje poslove i odvojiti vrijeme. Tako je i s Bogom. Moramo „imati vremena" – odvojiti neko vrijeme za molitvu. Molitvenik nam može biti od pomoći da pripravimo „dobrodošlicu" Bogu. On će nam donijeti rješenje mnogih problema, svoj mir i blagoslov. Pripravimo svoju dušu da mu priredimo dobrodošlicu. Ostalo je njegova briga. Kad god čitamo Božju riječ ili molimo molitve, dajemo priliku da učini nešto u našem životu. Ako kažeš – ne znam moliti – nisi jedini. Nisu li i apostoli slično pitanje uputili Isusu? Nešto treba poduzeti, ne samo zdvajati. Daj se poučiti od nekoga tko zna dobro moliti. Zar sve stvari u životu ne moramo učiti i uvježbavati? Potraži koju duhovnu knjigu o molitvi. A prije svega započni moliti. Plivati se nauči samo plivajući. Voziti automobil se nauči samo vozeći. Tako se i moliti nauči samo moleći. Zato kreni! Moli za mir i dobro u obitelji.

Molitva obitelji

Oče nebeski, milosrdni Bože, kao obitelj zahvaljujemo ti na svemu što nam dolazi od tebe! Hvala ti za naš život, za zdravlje, za blagoslov u svim područjima života! Osobito ti hvala za ljubav koja veže i jača naš brak. Želimo biti tvoji učenici, tvoja djeca, zahvalni i u trenucima boli, kušnji i križa. Predajemo ti i posvećujemo našu obitelj. Ako je to tvoja sveta volja, spremni smo primiti od tvoje

dobrote još djece. Znamo da ćeš ti sve providiti za naše i njihovo dobro. Ti znaš, Oče sveti, što je za nas najbolje, a mi želimo svim srcem vršiti tvoju volju!

Sveti Josipe, glavaru Svete Nazaretske Obitelji i čuvaru Crkve Božje, tebi se kroz stoljeća Crkva u Hrvata utjecala kao svom zaštitniku i tvom je zagovoru preporučivala svoje obitelji i cijeli narod. Tebi povjeravamo sve obitelji hrvatskoga naroda, da dnevnom molitvom, nedjeljnom Euharistijom i poslušnošću volji Božjoj, ispune svoje poslanje ljubavlju, slogom i mirom. *Oče naš...*

Molitva za sretan brak

Oče, najljepše što možemo reći o tebi jest: ti si ljubav. Sva ljubav na ovom svijetu samo je odsjaj tvoje ljubavi. Može se ostvariti potpuna sreća u tome da se drugoga usrećuje i dubok osjećaj da primamo sreću od drugoga. Zahvaljujemo ti što cijelim svojim bićem možemo jedni drugima pokloniti ljubav kada pripadamo jedni drugima u braku. Očuvaj nas od sebeljublja. Podaj nam da svoju ljubav uvijek mjerimo po tvojoj ljubavi. Amen. *Oče naš...*

Blagoslov obitelji i doma

Blagoslovi Gospodine našu obitelj i naš dom, da u njemu bude zdravlje, čistoća, pobjedna krepost, poniznost, dobrota i blagost, potpuno izvršavanje zakona i zahvaljivanje Bogu Ocu i Sinu i Duhu Svetomu. I neka ovaj blagoslov ostane nad nama i na svima onima koji nam dobrohotno dolaze. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

Molitva za blagoslov kuće

Posjeti Bože našu kuću. Zadrži u daljini svaku lošu namjeru. Neka dođu Sveti anđeli, neka dođu svi čuvari mira, neka tvoj blagoslov ostane s nama. Isuse, ti koji si zapovjedio apostolima da prizovu mir u kuće u kojima mira nema, blagoslovi molim te ovu kuću našom molitvom, prospi nad njom svoje blagoslove, obilje i mir. Spasi je kao što si mnoge do sada spasio. Postavi svoje Anđele čuvare da je čuvaju od zla. Amen. *Oče naš...*

Deset koraka do Božjeg blagoslova za brak i obitelj na temelju Svetog pisma:

1. Prihvati Isusa za svojega Gospodina. Najveći blagoslov je dar spasenja ili vječnog života. Vječni život započinje krštenjem i vjerom u Isusa Krista i njegovo uskrsnuće. Bog traži da vjeru u njega i njegovog Sina i riječima priznajemo.
2. Živi radosno vjeru u svetosti i pravednosti. Vjera je Božji dar. Zato je važno da živimo zahvalni za taj dar. Sv. Pavao kaže da su kršćani hramovi Duha Svetoga. Nespojivo je biti kršćanin i živjeti u teškom grijehu. Zato treba priznati grijeh i pokajati se. Česta zapreka za blagoslov je neopraštanje. Zato oprosti sebi i svima.
3. Odlazi u crkvu i primaj sakramente. Nije dovoljno samo moliti kod kuće. Zajednička molitva ima veću snagu od osobne. Budi često u zajedništvu s ljudima jake vjere i slavi sveta otajstva.
4. Moli. Pred Bogom trebamo biti jasni i odlučni što hoćemo. Obitelj koja zajedno moli, zajedno i ostaje.

5. Moli za ispunjenje Duhom Svetim. Bez zajedništva s Duhom Svetim, kršćani ne mogu pobijediti mentalitet svijeta. Nezamisliv je napredniji duhovni život bez vodstva Duha Svetoga.
6. Čitaj Božju riječ. Na poseban način pokazujemo ljubav prema Bogu tako da čuvamo Božju riječ u svome srcu.
7. Slušaj savjete. Savjet iskusnih vjernika, duhovnika i prijatelja pomaže nam doći do cilja brže i lakše.
8. Čini dobro. Neka vam ne dodija činiti dobro. Vratit će vam se stostruko na neki drugi način.
9. Svjedoči vjeru i primljene blagoslove. Tko god mene prizna pred ljudima, i njega će Sin Čovječji priznati pred anđelima Božjim.
10. Molim za buduće blagoslove na temelju Riječi. Npr. kad vas napadaju sile zla, sjetite se psalma 91. i možete reći: Gospodin je moja utvrda, moj zaklon i moj štit (ponavljajte...).

8. BOLESNIK U OBITELJI

Crkva svojom pastoralnom brigom prati čovjeka kroz cijeli život: od rođenja do smrti, pa i poslije tjelesne smrti (pogreb). Za kršćanina koji se teže razbolio Gospodin je ustanovio bolesničko pomazanje, sakrament koji bolesniku daje Božju milost, da ga u porastu tjeskobe ne shrva malodušnost i da ga napasti ne pokolebaju možda i u samoj vjeri. Ovaj sakrament je ustvari spasonosni susret Isusa otkupitelja s bratom koji trpi u bolesti.

Bolesničko pomazanje nije sakrament umirućih, nego sakrament bolesnih. Zato ga se ne treba plašiti, dapače ga treba rado prihvatiti u ozbiljnoj bolesti. Jer bolesničko pomazanje je sveta tajna kojom Krist jača svoje vjernike milošću Duha Svetoga. Ta milost pomaže spasu svega čovjeka, pridiže ga pouzdanjem u Boga, jača protiv napasti Zloga i tjeskobe smrti, tako da bolesnik može ne samo hrabro podnositi svoje nedaće, nego se i protiv njih boriti. K tomu, bolesnik može zadobiti po tom sakramentu i ozdravljenje, ako mu je to od koristi za duhovno spasenje. Zato bez straha i u vjeri pozovite svećenika. (Ako netko ide u bolnicu ili na operaciju dobro je primiti bolesničko pomazanje).

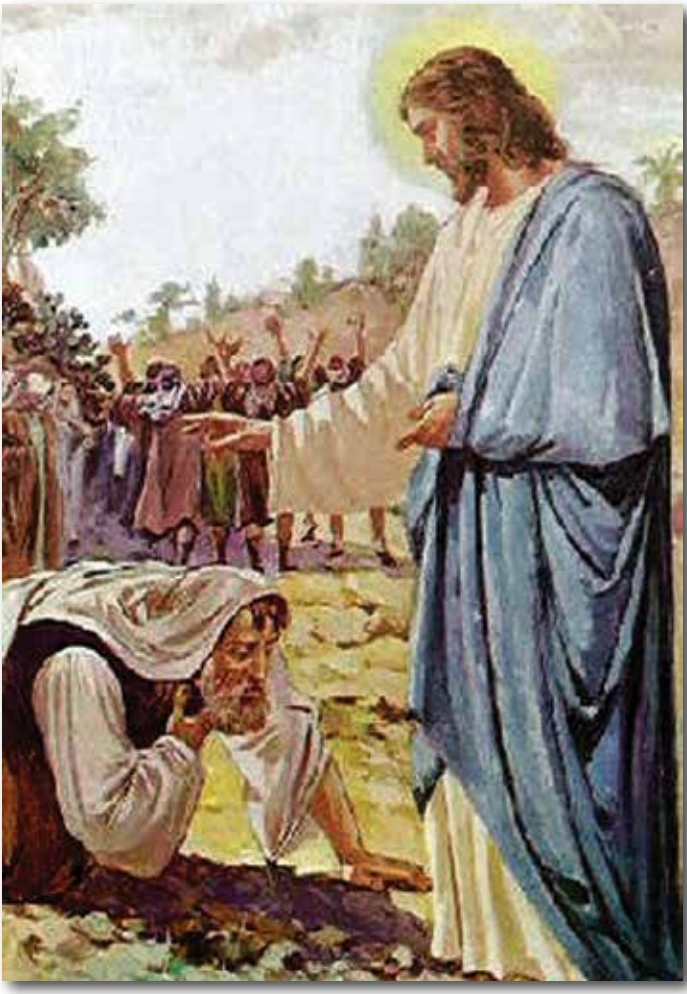
Molitva u bolesti

Gospodine, bolest je pokucala na vrata moga života, istrgnula me iz posla i premjestila u svijet bolesnih. Gospodine, teško mi je miriti se s bolešću. Ali ja ti ipak zahvaljujem za ovu bolest, jer po njoj doživlja-

vam kako je život nešto krhko i nestalno. Sad u bolesti sve gledam malo drukčije: to što imam i što jesam nije zapravo moje, nego je tvoj dar. Doživljavam što znači biti ovisan od svega i od svih, ne moći sam ništa. Doživljavam tjeskobu, osamu, očaj, ali i ljubav i blizinu mnogih ljudi. Gospodine, iako mi je teško, ponovit ću: Budi volja tvoja! Prikazujem ti svoje trpljenje, sjedinjujem ga s Isusovom mukom. Molim te, blagoslovi sve koji se za me brinu i sve koji sa mnom trpe. I, ako je tvoja volja, obdari zdravljem mene i ostale. Amen.

Za bolesnika

Kako smo sigurni u tvojoj ljubavi, Gospodine! Ne može nas od tebe odvojiti ni tuga ni potištenost, ni bolest ni nevolja. I u boli si nam blizu, mislimo na tvoje trpljenje i smrt na križu. Molimo te, Gospodine, pokloni našem (izreći ime) zdravlje. Daj mu snage da strpljivo nosi svoju bolest. Smiluj se gladnima. Osnaži one koji su pretrpjeli tjelesne povrede na poslu, u prometu ili u ratu. Pokloni svoju ljubav svim bespomoćnima, onima koji su neizlječivo bolesni i koji su bez nade. Probudi u mnogima odluke da posvete svoj život služenju bolesnima. Daj im snage i strpljivosti i neka budu nada i radost unesrećenima. Gospodine, daj da razumijemo da putovi koje si nam namijenio nisu uvijek željeni i očekivani, ali su uvijek putovi našeg spasenja. *Oče naš...*



9. MOLITVE ZA NAŠE POKOJNE

Molimo za svoje pokojnike

U mnogo se prilika Bogu obraćamo molitvom. Za sebe i za druge, sami i s drugima. Moliti moramo i kad se suočavamo sa smrću, premda pred njom ostajemo bez riječi, zanijemimo. No, kao vjernici posjedujemo kršćansku nadu: vjerujemo u uskrsnuće mrtvih. Molimo zato i za svoje pokojnike.

U Novom zavjetu govori Isus slikovito: "U kući Oca mojega ima mnogo stanova. Da nema, zar bih vam rekao: **"Idem pripraviti vam mjesto?"** Kad odem i pripravim vam mjesto, ponovno ću doći i uzeti vas k sebi, da i vi budete gdje sam ja" (Iv 14, 2). Trebamo moliti da to mjesto udijeli i našim pokojnicima. **Cilj je života doći k Bogu**. **Postići vječno životno zajedništvo s njim. To je punina života.**

Iz Katekizma Katoličke Crkve

Zajedništvo s pokojnicima.

''Poznajući dobro zajedništvo cijeloga otajstvenog Tijela Isusa Krista, Crkva putnika već od prvih vremena kršćanstva s velikim je poštovanjem njegovala spomen mrtvih i, jer je sveta i spasonosna misao moliti za mrtve da im se oproste grijesi (2 Mak 12,46), za njih je prinosila i molitve". Naša molitva za njih može im ne samo pomoći, već i njihov zagovor učiniti uspješnim u našu korist. (KKC, 958)

Molitve za pokojnika

I.

Prikloni se, Gospodine, mojoj molitvi. Ti si slugu svoga ..... ovdje na zemlji pridružio svome narodu. Molim te, uvedi ga u prostranstva svjetlosti i mira i pridruži ga tvojim svetima. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen. Pokoj vječni daruj mu Gospodine; Svjetlost vječna svjetlila mu. Počivao u miru. Amen
Oče naš...

II.

Moj ..... usnuo je u Kristovu miru. Pun vjere i nade u vječni život, želim ga preporučiti velikoj ljubavi i milosrđu Oca i ispratiti ga svojim molitvama. On je po krštenju postao dijete Božje i toliko je puta pristupio Gospodnjem stolu da se nahrani. Nek bude sada pozvan k stolu sinova u nebu i neka zajedno sa svetima bude baštinik vječnog obećanja. A ja te, Oče, sada molim da jednom skupa s pokojnikom i ja mognem poći u susret Kristu kad se on, život naš, pojavi u slavi.
Pokoj vječni...

III.

Tebe, Gospodine, sveti Oče, svemogući vječni Bože, smjerno molimo za dušu sluge tvoga..., kojemu si zapovjedio da s ovoga svijeta dođe k tebi: daruj mu mjesto osvježenja, svjetlosti i mira. Pošto je pre-

koračio vrata smrti, neka se nastani među blaženima i u svetoj svjetlosti, što si je nekoć obećao Abrahamu i njegovu potomstvu. Neka mu ništa duši ne naudi, a kad osvane veliki onaj dan uskrsnuća i nagrade, ti ga, Gospodine, zajedno sa svetima i izabranima uskrisi, otpusti mu sve prijestupe i grijehe, da uđe s tobom u besmrtni život i u vječno kraljevstvo. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen. *Oče naš...*

Molitve za više pokojnika

Gospodine Bože, u svojoj očinskoj dobroti budi milostiv dušama u čistilištu. Očisti od svake krivice duše koji si pozvao s ovoga svijeta, primi ih u domovinu svjetla i mira i u zajedništvo tvojih vjernika. Daruj im udio u vječnom blaženstvu u tvome Kraljevstvu. To te molimo po Kristu, našem Gospodinu. Bože, Stvoritelju i Otkupitelju svih vjernika, daruj dušama tvojih slugu i službenica otpuštenje grijeha. Neka našim pobožnim zagovorom postignu oproštenje za kojim su uvijek čeznule. *Pokoj vječni...*

Za pokojne roditelje

Bože, koji si zapovjedio da poštujemo oca i majku: smiluj se mom ocu i majci (mojim roditeljima), otpusti im grijehe, a meni daj da ih vidim u radosti vječne slave. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen. Pokoj vječni daruj im Gospodine; Svjetlost vječna svjetlila im. Počivali u miru. Amen.

Molitva za duše u čistilištu

Božansko Srce Isusovo, podaj, molimo te, dušama u čistilištu vječni pokoj; onima koji će danas umrijeti konačnu milost; grešnicima pravu pokoru; nevjernicima svjetlo vjere; meni i svima mojima svoj blagoslov. Tebi, dakle, preljubezno Srce, izručujem sve te duše, i prikazujem ti za njih sve tvoje zasluge, skupa sa zaslugama blažene tvoje Majke i svih svetih tvojih, sa svim svetim misama, svetim pričestima, molitvama i dobrim djelima što se čine danas po cijelom kršćanskom svijetu. *Oče naš...*

10. BRAČNI I OBITELJSKI SAVJETI

Dva puta dnevno vrijeme za molitvu

Čvrsto se drži molitvenog vremena dva puta dnevno. Neka prva molitva bude rano ujutro da bi dan počeo s Bogom, da bude upravljan Bogom, da bude u vezi s Bogom. Molitva ne smije biti kao obvezan pozdrav u prolazu koji se zaboravi čim se prolaznik makne s očiju; u njoj se Bogu preporučujemo za cijeli dan.

Na kraju dana ovi molitelji dolaze Gospodinu još jednom. To je drugo molitveno vrijeme. Protekli je dan, naime, sa svojim razornim djelovanjima, teretom i nevoljama i na njima ostavio pečat grijeha. Vrijeme za večernju je nužno, da bi duša ponovno došla Bogu, našla svjetlo, da uspije svladati svu zbrku. Sav svoj teret predaj Gospodinu. Tek u Božjoj blizini bit će srce ponovno slobodno, mirno, iznutra jako.

Gospodine, jednog ću dana stajati pred tobom. Radujem se tom trenutku. Tvoje milosrđe bit će ono prvo s čime ću se susresti: jer ti si Dobrota.

RAZMISLI ...

Razgovarajte o Bogu

Što Bog vama znači? U vjeri nastojte živjeti. Djeca uče oponašajući roditelje.

Zajedno molite

Morate moliti, ako hoćete da vam djeca postanu dobri vjernici. I morate glasno moliti sa svojom djecom. Prigode: večernja molitva, prije i poslije jela...

Postavite znakove vjere u kući

Križ na zidu, svete slike, blagoslovljena voda, mala odricanja u korizmi, razmišljanje u došašću, jaslice i bor u božićno vrijeme, uskrsna svijeća o Uskrsu, Biblija i molitvenik pri ruci...

Darujte Bogu vrijeme

Dobre namjere nisu dosta. Za molitvu Bogu treba svjesno naći vremena. Vrijeme zajedničkog slavljenja svete mise nije izgubljeno nego dobiveno vrijeme.

Moje dobre odluke

1. Dnevno ću se moliti, napose ujutro, navečer i kod jela.
2. Svake nedjelje i blagdana sudjelovat ću kod sv. mise i nastojati se pričestiti.
3. Često ću čitati Sv. pismo i katolički tisak.
4. Činit ću dobra djela, a čuvati se grijeha.
5. Bdjet ću nad čistoćom svoga srca.
6. Neću psovati, proklinjati, ogovarati, svađati se, opijati se...
7. Živjet ću u miru i slozi sa svima oko sebe.
8. Rado ću se i dobro ispovijedati.
9. Molit ću za obraćenje grešnika i za mir u svijetu.
10. Molit ću se Majci Božjoj da mi pomogne u svemu izvršiti volju Božju.

Pravila za sretan brak:

1. Ne ljutite se oboje u isto vrijeme.
2. Ne vičite jedan na drugoga, osim u slučaju požara.
3. Popustite želji drugoga: neka vam to bude kao vježba samodiscipline, ako se ne možete sjetiti boljeg razloga.

4. Ako trebate uputiti kritiku, učinite to iz ljubavi.
5. Nikada ne iznosite na vidjelo pogreške iz prošlosti.
6. Radije zapostavite cijeli svijet nego jedno drugoga.
7. Nikada ne dopustite da se završi dan, a da niste svom bračnom drugu uputili bar jednu lijepu riječ.
8. Neka ni jedan susret ne bude bez tople dobrodošlice.
9. Ne dopustite da prođe dan, a da se niste izmirili.
10. Kada pogriješite, razgovarajte o tome i tražite oproštenje.
11. Zapamtite, za svađu je potrebno dvoje!

Deset obiteljskih zapovijedi

1. Muž i žena su jedno drugomu, nakon Boga, najvažniji na svijetu.
2. Djeca su najvažnija dužnost i najveća ljubav obaju supružnika podjednako.
3. Roditelji primaju djecu kao Božji dar od kojih ih ni smrt neće rastaviti.
4. Djeca su dužna slušati roditelje do punoljetnosti, a poštivati ih do smrti.
5. Roditelji su dužni poštivati djecu i odgajati ih u dobru.
6. Obitelj ima svoje tajne koje se ne iznose u javnost.
7. Obitelj treba imati svoje vrijeme za razgovor, razonodu i molitvu.
8. Obitelj treba imati što veći broj prijatelja.
9. Obitelj ostaje obitelj i nakon što djeca osnuju svoju obitelj.
10. Roditelji se ne trebaju miješati u brakove svoje djece, ni djeca u brakove roditelja.

Recepti za bračnu sreću

Gdje je izvor bračne sreće? U dobroj kuhinji, novcu, udobnom stanu, zdravlju? Norman Vincet Peale objavio je deset recepata za bračnu sreću:

- Volite se! Većinom svaki supružnik traži obilatiju ljubav od svoga supružnika, a bilo bi bolje da se natječu tko će više voljeti.
- Ne pretjerujte! Često od drugoga tražimo čudesa, a mi se sami ne odvažimo obaviti ni najredovitije stvari.
- Slušajte svoga supružnika. Ako i ne kanite uvažiti supružnikove prigovore, budite strpljivi pa ga barem saslušajte.
- Uživite se u tuđu nevolju! Kad vam se potuži vaš supružnik, pokušajte zamisliti da je to vaš problem.
- Budite spremni na sporazume! Npr. ja neću pušiti, a ti odluči da ćeš manje prigovarati.
- Nemojte izbjegavati pohvalu!
- Zajedno radite! U vrtu, pri pranju automobila, pa i u kućnim poslovima.
- Odmarajte se zajednički! Kanite na izlet? Pođite oboje.
- Pomolite se zajedno! To je bolje od svađe.
- Spavajte u istoj sobi! Ako ste prešli svatko u svoju sobu, nešto nije u redu.

Roditelji, ako želite upropastiti svoje dijete:

- Ispunite mu svaku želju i tada ćete ga odgojiti u uvjerenju da se sav svijet okreće oko njega.
- Kad izgovori neku psovku ili prostu riječ, nasmijte mu se od srca pa će vaše dijete povjerovati da je veoma zabavno.

- Nemojte mu nikada govoriti o moralu: „Ovo valja - ovo ne valja, ovo smiješ učiniti, ono ne smiješ...” Ne govorite mu o dužnostima i obvezama prema društvu, Crkvi...
- Uvijek pospremajte za njim i oslobodite ga svake obveze.
- Svađajte se stalno pred njim pa se neće začuditi da se bilo što dogodi u obitelji.
- Dajte mu novac kad ga god zatraži i neka ga troši koliko god hoće. Kad ste vi patili, neka se ne pati vaša maza!
- Ispunite mu svaku želju kad se radi o jelu, piću, odjeći...
- Uvijek budite na njegovoj strani kada netko ukaže na njegovu grešku: nastavnik, profesor, vjeroučitelj, susjed... tada ćete ga odgojiti u uvjerenju da nikad ne može biti krivo.
- Kad upadne u kakve neprilike, recite da ste vi krivi i tako ćete ga osloboditi svake odgovornosti.

Ako učinite 80% od navedenoga, budite zadovoljni, postigli ste vaš cilj. Upropastili ste svoje vlastito dijete!

Ovih nekoliko preporuka i savjeta roditeljima ako žele upropastiti svoje dijete, objavio je londonski Institut za pedagogiju i odgoj.

„Zapovijedi za svekrvu“

1. Cijenite svoju snahu - ona je, kao i vi, važna karika u lancu generacija.
2. Pokušajte voljeti snahu kao svoje dijete!
3. Nikada joj svjesno ne nanosite bol, nesvjesno je sasvim dovoljno.
4. Priredite joj ponekad male radosti, lijepom riječju ili kakvim skromnim darom.

5. Nemate pravo provjeravati svoju snahu ni na koji način!
6. Pomozite svojoj snahi kad ima briga ili puno posla.
7. Priuštite joj ono što Vi kao snaha niste nekada imali.
8. Razgovarajte s njom, ali ne budite radoznali, ne morate sve znati.
9. Dajte joj dobar savjet, ali samo onda kada ona to zatraži; inače je nemojte podučavati. Ne sputavajte mladu obitelj u svojim planovima i razvoju.
10. Ne budite ljubomorni ako mislite da Vaš sin više voli svoju suprugu nego Vas – to su različite ljubavi.

„Zapovijedi za snahu“

1. Otvoreno prilazite svekrvi bez straha i oholosti.
2. Nikada ne zaboravite da je ona majka Vašeg supruga, čak i kad Vam je strana i nesimpatična.
3. Ne budite preponosni zamoliti za nešto i nikada ne zaboravite zahvaliti se.
4. Pomoć svekrve ne shvaćajte kao nešto što se podrazumijeva, nego kao poklon.
5. Obradujte je nekad lijepom riječju ili malim darom.
6. Tragajte za njezinim dobrim stranama, a one manje dobre previdite ili prečujte.
7. Često razgovarajte s njom o svemu i svačemu, čak i onome čime vas je povrijedila.
8. Odgajajte svoju djecu tako da vole i poštuju baku.
9. Živite u istoj kući sa svekrvom samo ako nemate drugog izbora!
10. Pokažite joj da je njezin sin voli; i vi ćete to očekivati od svoga sina!

MALI OBITELJSKI MOLITVENIK
Donji Andrijevci, 2015.

Izdaje: Knjižnica „NAŠA OBITELJ“
Župa sv. Andrije ap.
Trg kralja Tomislava 2
35214 Donji Andrijevci
tel. 035 471-141 / 098 611 831
e-mail: nikica.mihaljevic@sb.t-com.hr
www.molitvenici.com
www.molitvenici.net

Odgovara: Nikica Mihaljević

Pripremili: N. Mihaljević i, A. Gavran i Ž. Cvitković

Grafička obrada: Hardy, Đakovo

Tisak: nipOS, Osijek

Ovo je skraćeno izdanje molitvenika NAŠA OBITELJ koje je izdano s odobrenjem Nadbiskupskog ordinarijata u Đakovu od 19. 11. 2008. br.: 1490/2008.

ISBN 978-953-7436-52-0

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu Gradske i sveučilišne knjižnice Osijek pod brojem 140226018

NAŠA IZDANJA – MOLITVENICI

1.	**NAŠA OBITELJ** (meki uvez)	**13 kn**
2.	**GOSPIN MOLITVENIK** (meki uvez)	**15 kn**
3.	**GOSPIN MOLITVENIK** (tvrdi uvez)	**20 kn**
4.	**GOSPI U POTREBI**	**13 kn**
5.	**MLADI PRED BOGOM**	**13 kn**
6.	**SVETI ANTUN** (tvrdi uvez)	**20 kn**
7.	**TRIDESET DANA S MILOS. ISUSOM**	**15 kn**
8.	**POMOZI NAM DUŠE SVETI**	**15 kn**
9.	**ISUSE, UZDAM SE U TEBE**	**15 kn**
10.	**ZA BLAGOSLOV MOJE OBITELJI**	**13 kn**
11.	**SRCE ISUSOVO, molitvenik**	**15 kn**
12.	**VJERA KOJA LIJEČI**	**15 kn**
13.	**MOLITVE GOSPI, molitvenik**	**13 kn**
14.	**UMRIJETI ZNAČI RASTATI SE**	**13 kn**
15.	**VJERA I MOLITVA ZA ZDRAVLJE**	**15 kn**
16.	**OBITELJSKI MOLITVENIK** (tvrdi uvez)	**20 kn**
17.	**DEVETNICE – Molitve u potrebi**	**15 kn**
18.	**MOLITVE SMIRENJA – 7 minuta**	**15 kn**
19.	**MOLITVE ZA DJECU**	**15 kn**
20.	**30 DANA S GOSPOM**	**15 kn**
21.	**POMOZITE SAMI SEBI pa će vam i Bog pomoći**	**15 kn**
22.	**BOŽJI MIR I DOBRO ZA MOJU OBITELJ**	**15 kn**

Budite širitelji - apostoli molitve i molitvenika.